

## POPIS PLANINARSKE OPREME

- Gojzerice (impregnirati prije polaska!!!!)
- Planinarske čarape – nekoliko pari
- Planinarske hlače
- Planinarske majice – nekoliko
- Majica dugih rukava
- Flis
- Vjetrovka
- Gamašne
- Tenisice, sandale ili natikače za dom
- Ruksak 50-60 l (za višednevni izlet)
- Štapovi
- Zaštita protiv kiše (kabanica ili pelerina)
- Čeona lampa + rezervne baterije
- Sunčane naočale
- Krema za zaštitu od sunca (visoki faktor)
- Priručna prva pomoć (flasteri, prvi zavoj i elastični zavoj)
- Osobna iskaznica
- Planinarska iskaznica
- **Penjački pojas**
- **Zamka + 3 karabinera**
- **Kaciga**
- Rukavice
- Kapa

## OSTALA OPREMA

- Suhomesnati proizvodi za planinarenje (svatko po svojoj potrebi)
- Tekućina
- Mobilni telefon
- Fotoaparati
- Novčanik (s eurima)
- Marama ili znojnik
- Nož i upaljač

## NEOBAVEZNA OPREMA

- Papirnati ubrusi i WC papir
- Suho voće, čokoladice i sl.
- Pribor za popravke (ziherica, vezice za cipele i sl.)
- Fućka
- Nožić za konzerve

Od Pokljuke do doma Planika nosimo sve u jednom ruksaku. Od Planike do vrha samo ono najpotrebnije.

U autu je dobro ostaviti vrećicu s rezervnom odjećom za povratak.

